

ACTIVITES SPORTIVES CONNNAUX

Association « HANNA MICHI BU »



ET



| JOURS DE COURS 2018-2019 | ACTIVITES PROPOSEES | 17H15 à 18H BABY Fred Arts mart. Boxe | 18h à 19h Boxe Jujitsu Sidney | Ados - Adultes Sidney MMA Jujitsu Pancrace 19h 21h |
|--------------------------|---------------------|---|-------------------------------------|---|
| LUNDIS | | 3 – 6 ans | 7 - 12 ans | 14 et + |
| MERCREDIS | | Gym GRS | Enfant 6 - 9 ans | 10 – 13 ans |
| | | MARINA 17h30 – 18h45 | MARINA 18h45 – 20h15 | |

Lieu de pratique : Centre Lucien Laville à Connaux 30330

Contact professeur Arts martiaux : 06.11.517.547 . Gym GRS : 06.95.73.07.46

www.samourais.net