

Ass. Les Samourais et Hanna Michi Bu



Bagnols/Cèze & Connaux



2020-21



N'HESITEZ PAS A VENIR FAIRE UNE SEANCE D ESSAI

Prévisionnel

JOURS	BABYS/ENFANTS/PRÉADOS		ADOS/ADULTES	
LUNDI	17H – 17h45	À CONNAUX BABY MOTRICITE avec FRED	19H – 21H	ARTS MARTIAUX - TAKEDA ADULTES Avec Fred AIKIDO - JODO - IAIDO
MARDI			19h -21h	JUJITSU BRESILIEN avec David le mercredi même heures à CONNAUX
MERCREDI			19h – 21h	SARC & TAKEDA avec Marjo et Ludo
	18h – 19h	SELF DEFENSE ENFANT avec Marjo Ludo	19h – 21h	CONNAUX JUJITSU BRESILIEN avec David
JEUDI	16h45 -17H30 17h30-18h15	BABY MOTRICITE 3-6 ans avec Fred	18h30 -20h30	ARTS MARTIAUX – TAKEDA avec FRED ENFANTS 11 - 17 ANS 18h30 à 20H ADOS ADULTES 18h30 à 20H30
VENDREDI			19H – 21H	JUJITSU BRESILIEN avec David

Association Les Samourais – 214 av Roger Salengro – 30200 Bagnols/Cèze

Attention Bagnols, nous sommes installés dans la salle du fond

Association HANNA MICHIBU – Salle Lucien Laville – 30330 CONNAUX

06-11-517-547 - contact@samourais.net – www.samourais.net

