

Ass. Les Samourais 2018-19



www.samourais.net

Prévisionnel



JOURS

BABYS/ENFANTS/PRÉADOS

ADOS/ADULTES

N'HESITEZ PAS A VENIR FAIRE UNE SEANCE D'ESSAI



LUNDI	17h15 – 18h	BABY MOTRICITE : BABY GYM 3 – 5 ANS		
	17h15 – 18h30	ENFANTS 6 – 9 ANS GYM GRS DANSE	18H – 19H	SELF DEFENSE / CARDIO avec MARJO
	18h30 – 20h	ENFANTS 10 – 13 ANS GYM GRS	19H – 21H	ART MARTIAL/TAKEDA Gradés et Prof
MARDI	17h15-18h	BABY MOTRICITE : ARTS MARTIAUX 3/5 ANS	18H - 19 h	SELF DEFENSE/CARDIO avec FRED
	18h -19h	ARTS MARTIAUX MULTI STYLE : 6/12 ANS	19h -21h	ART MARTIAL/TAKEDA AIKIDO – IAIDO - JODO
MERCREDI	9h15 – 10h30	GYM rythmique et GRS : 6 - 9 ans	14h – 16h	ORGANISATION ANNIVERSAIRES POUR VOS ENFANTS
	10h30 – 12h	GYM rythmique et GRS : 10 -13 ans	16h – 18h	
	10h45 – 11h30	BABY MOTRICITE : multi sport 3 - 6 ans		
	18H – 19H	PANCRACE BOXE THAI ENFANTS 7 - 13 ANS	19h – 21h	PANCRACE - BOXE THAILANDAISE
JEUDI	17h30-18h30	ART MARTIAL TAKEDA ENFANT 7 -13 ANS	18h30 -20h30	ART MARTIAL/TAKEDA : JODO – JUKEMPO – KENDO
VENDREDI	18h – 19h	JUJITSU BOXE THAI ENFANTS 7 – 11 ANS	19H – 21H	JUJITSU BRESILIEN



Association Les Samourais – 210-214 av Roger Salengro – 30200 Bagnols/Cèze
06-11-517-547 - contact@samourais.net