

Ass. Les Samourais 2019-2020

JOURS

BABYS/ENFANTS/PRÉADOS



ADOS/ADULTES



N'HESITEZ PAS A VENIR FAIRE UNE SEANCE D ESSAI

Prévisionnel

LUNDI	17h15 – 18h	BABY MOTRICITE : EVEILGYM 3 – 5 ANS		
	18h – 19h	ENFANTS 6 – 8 ANS INIGYM		
	17h30 – 19h	GAF groupe – « LUNE GYM »	19H – 21H	ART MARTIAL ADULTES Gradés et Prof

MARDI	17h15-18h	BABY MOTRICITE : ARTS MARTIAUX 3/5 ANS		
	18h45 – 20h15	GAF groupe – «SALTO GYM »		
	18h -19h	ARTS MARTIAUX MULTI STYLE : 6/12 ANS	19h -21h	ART MARTIAL/TOUS NIVEAUX AIKIDO - JODO

MERCREDI	10h15 – 11H	BABY MOTRICITE : multi sport 3 - 5 ans	16h – 17h30	GAF groupe « COSTAL GYM »
	11h – 12h	BOXE § JUJISTU : multi sport 6 – 10 ans	13h – 16h	ORGANISATION ANNIVERSAIRES
	10h – 11h30	GAF groupe « ROUE GYM »	16h – 19h	POUR VOS ENFANTS
	14h – 15h30	GAF groupe « RONDADE GYM »	19h – 21h	JUJITSU BRESILIEN

JEUDI	18h30-20h	ART MARTIAL ENFANT 9 -13 ANS	18h30 -20h30	ART MARTIAUX ARMES BLANCHES : SHURIKEN – IAIDIO – KENDO - COUTEAU
--------------	-----------	------------------------------	--------------	--

VENDREDI	ORGANISATION D'ANNIVERSAIRE MERCREDIS – SAMEDIS – DIMANCHES		19H – 21H	JUJITSU BRESILIEN
SAMEDI	NOUVEAU CONCEPT RENSEIGNEZ VOUS !!!!		10H – 12H	BOXE THAILANDAISE ADULTES

Association Les Samourais – 210-214 av Roger Salengro – 30200 Bagnols/Cèze

06-11-517-547 - contact@samourais.net – www.samourais.net

